

FORMULARIO PER IL CALCOLO DEL PESO IDEALE.

Fabiano Gaetano, Filippone Donato.

Il risultato di queste formule matematiche rappresenta il peso teorico ideale del soggetto secondo l'autore

Nome	Formula	Applicabilità
Lorenz	- Peso ideale Uomini = $\text{altezza in cm} - 100 - (\text{altezza in cm} - 150)/4$ - Peso ideale Donne = $\text{altezza in cm} - 100 - (\text{altezza in cm} - 150)/2$	Questa formula per il calcolo del peso ideale non tiene conto né dell'età né della struttura scheletrica, ma è molto utilizzata. Inoltre, mal si applica nei soggetti longilinei e brachitipici.
Broca	- Peso ideale Maschi = $\text{altezza in cm} - 100$ - Peso ideale Femmine = $\text{altezza in cm} - 104$	Questa formula per il calcolo del peso ideale è la più semplice ma tiene conto solo dell'altezza; i limiti maggiori risiedono nella non corrispondenza del peso ideale per le stature medio alte.
WanDerVael	- Peso ideale Uomini = $(\text{altezza in cm} - 150) \times 0,75 + 50$ - Peso ideale Donne = $(\text{altezza in cm} - 150) \times 0,6 + 50$	Questa formula considera solo l'altezza
Berthean	Peso ideale = $0,8 \times (\text{altezza in cm} - 100) + \text{età}/2$	Formula Generica
Perrault	Peso ideale = $0,8 \times (\text{altezza in cm} - 100) + \text{età}/2$	Questa formula tiene conto dell'età e dell'altezza
Keys	- Peso ideale Uomini = $(\text{altezza in m})^2 \times 22,1$ - Peso ideale Donne = $(\text{altezza in m})^2 \times 20,6$	Formula Generica per sesso.
Travia	Peso ideale = $(1,012 \times \text{altezza in cm}) - 107,5$	Formula Generica